

# Ballet gymnique

Avec plus de 150 ans d'existence, Romont Gym continue d'accueillir des gymnastes passionnés de tout âge et de tout niveau.

TEXTE SOPHIE DÜRRENMATT PHOTO NICOLAS DE NEVE

Une vingtaine de gymnastes, une demi-douzaine de moniteurs, l'entraînement du groupe Compétition de Romont Gym ce mardi soir est rythmé. «Notre société compte environ 400 membres, moitié adultes (dès 16 ans) et moitié jeunesse, explique son président Nicolas Lehner (40 ans). C'est une structure importante.»

## Bénévoles actifs

Une popularité historique, des sportifs investis, Romont Gym organise le prochain championnat cantonal de gymnastique aux agrès. «Nous avons la chance d'avoir des membres qui se mobilisent en nombre. Rien que pour cet événement, 150 d'entre eux ont répondu présent pour monter les structures, gérer la logistique, accompagner les participants, servir dans les cantines, etc.»

## Tous à la même corde

Une évidence de solidarité collective qui se réitère plusieurs fois par année. «Les soirées annuelles ou encore les manifestations que nous organisons pour faire entrer de l'argent dans les caisses sont essentielles. Sans cela, il faudrait tripler les cotisations pour boucler le budget.» Toutes les sociétés de gym ne sont financièrement pas logées à la même enseigne. Et pour cause: les locations de salles peuvent être payantes ou gratuites

selon les communes. «Les infrastructures leur appartiennent et elles décident de leur gestion.» De fait, c'est le second poste de dépenses le plus important après celui du défraiement des moniteurs. «Ça compte dans un budget. D'autant que nos cotisations annuelles sont de 240 francs et comprennent les inscriptions aux différents championnats. C'est un montant très abordable pour pratiquer un sport. Ça explique certainement aussi en partie notre succès.»

## Un âge charnière

Créée en 1864, la société de gym romontoise témoigne de la popularité de ce sport en terre fribourgeoise. «Et puis, on a tendance à l'oublier, mais la gym compte plus de licenciés que le football dans le pays», s'amuse notre interlocuteur qui a lui-même commencé la gym à l'âge de 5 ans. Preuve en est de cet attrait, la cinquantaine de postulants qui se manifestent chaque année pour la dizaine de places qui se libèrent chez les plus jeunes. «Dans cette catégorie d'âge dès 6 ans, ce n'est pas un problème. C'est de 10 à 12 ans, quand les choses deviennent plus sérieuses et qu'il faut composer avec l'école, que de nombreux enfants décrochent ou se tournent vers autre chose. C'est dommage. Ce sport

demande de la persévérance et de la régularité pour atteindre des résultats.» Un état d'esprit qui anime l'entraînement du groupe Compétition auquel nous assistons ce mardi soir: «Elles ont entre 12 et 24 ans et viennent trois fois par semaine. Certaines sont même monitrices un soir par semaine pour d'autres groupes. C'est plus qu'un investissement ou qu'une passion. C'est une grande famille.» ●

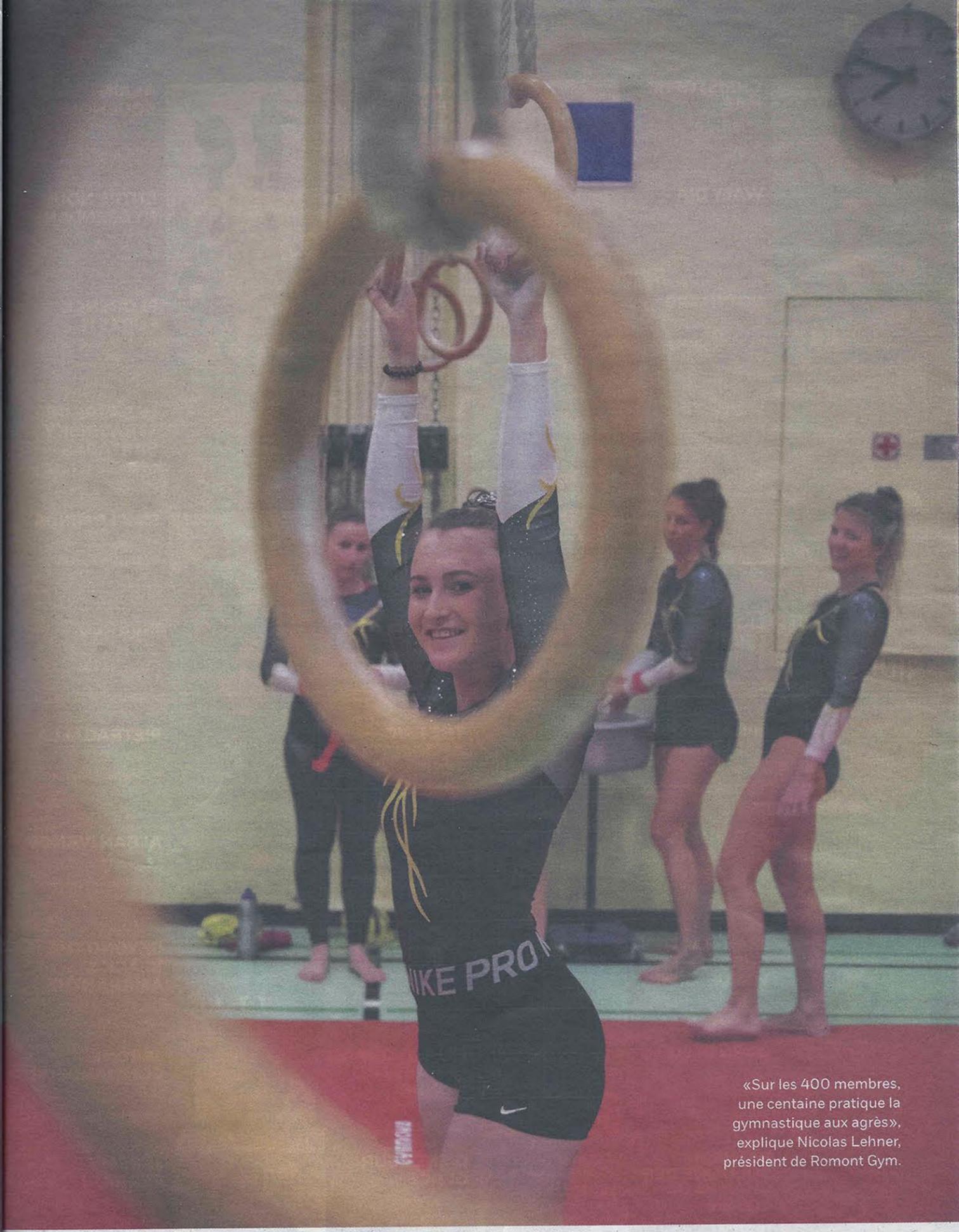
## DES VALEURS COMMUNES

Union romande de gymnastique

Des agrès aux tournois en passant par l'athlétisme ou le trampoline (depuis cette année pour cette discipline), la gymnastique suisse est ancrée dans notre société. L'Union romande de gymnastique (URG) rassemble environ 54 000 gymnastes de tous les cantons romands. C'est en qualité de sponsor principal que Coop, soucieuse de promouvoir le sport et les activités liées à la santé, soutient l'URG, reconnue comme instance consultative par la Fédération suisse de gymnastique.

[www.urg.ch](http://www.urg.ch)

Impressum: Coop, région Suisse romande, CP 518, ch. du Chêne 5, 1020 Renens 1; 021 633 4111; info-sr@coop.ch; Rédaction: Cécile Cauderay (resp.)



«Sur les 400 membres, une centaine pratique la gymnastique aux agrès», explique Nicolas Lehner, président de Romont Gym.