



Joséphine Sudan (50 ans) pratique la balle au filet, une discipline peu connue en Suisse romande.

RÉGION**LAUSANNE 2025**

«La gym, c'est comme une famille»

Active à Romont-Gym depuis toujours, Joséphine Sudan vit la gymnastique comme une grande famille. Rencontre avec une sportive viscéralement attachée à la société qu'elle fréquente depuis l'âge de 5 ans.

Texte **Sophie Dürrenmatt** Photo **Valentin Flauraud**

Ce que représente Romont-Gym pour moi?» sourit Joséphine Sudan (50 ans) lorsqu'on lui pose la question. «Une grande famille! J'ai commencé vers l'âge de 5 ans à l'initiative de mes parents. J'ai ensuite intégré les Pupillettes, qu'on appelle aujourd'hui le Polysport. J'ai aussi fait un petit peu de gymnastique artistique. J'ai continué avec différentes disciplines : les groupes juniors, actives, le volley. J'ai été monitrice dans un groupe agrès pendant une dizaine d'années avant de devenir maman. Puis j'ai repris la gym avec du team-aérobic, autre discipline méconnue en Suisse romande et actuellement je suis dans un groupe Polysport dames. Je suis membre du comité au sein de la Commission administrative depuis 2007. Et je ne vous ai pas encore parlé de tout ce que nous faisons comme sorties à côté!»

La gym mais pas seulement

Des interactions maintenues entre les groupes, des activités extérieures hors événements sportifs, le dynamisme de Romont-Gym est permanent. Une volonté forte afin de maintenir les liens entre toutes et tous. «Pour des questions de jours et d'horaires, les membres des différents groupes ne se voient pas en réalité lorsqu'ils pratiquent leur discipline. Nous mettons en place des activités autres précisément pour que tout le monde se côtoie.» Dernièrement, c'est à l'occasion du carnaval que les énergies ont été déployées: «Nous avons préparé un char bien sûr, et avons fabriqué nos costumes», détaille Joséphine Sudan. «Des membres âgés de 16 à 80 ans ont défilé et passé la journée ensemble. Durant l'hiver, un

week-end de ski est aussi mis sur pied pour permettre aux adultes de se rencontrer. Notre spectacle annuel de gym est également un grand moment de rencontre, aussi lors de l'après-spectacle!»

La balle au filet

En ce qui la concerne, notre interlocutrice pratique la balle au filet. «C'est peu connu en Suisse romande, c'est vraiment dommage. Je crois qu'avec nous, il n'existe qu'une autre équipe romande qui participera à la Fête fédérale.» Pour résumer le principe de la discipline, c'est assez simple, comme nous assure la sportive: «C'est un peu comme le volleyball, mais cela se pratique à quatre et c'est nettement moins technique. Il n'existe pas de passes internes, de manchettes ou de passes hautes. On envoie la balle de l'autre côté du filet, tout simplement.» Mais n'allez pas croire pour autant que le jeu n'est pas physique: «En revanche, chaque manche dure huit minutes sans aucun arrêt. On remet en jeu immédiatement, on ne discute pas un point, rien. C'est sans interruption.» Autant dire que le rythme est intensif.

Actuellement, pas moins de seize membres pratiquent la balle au filet à Romont-Gym. «Ce serait vraiment sympa si d'autres sociétés pratiquaient aussi ce sport pour organiser des matchs et se rencontrer. Et puis l'été, c'est d'autant plus agréable: on investit le terrain de beach-volley!» Avis aux clubs, l'appel est lancé! ■

Impressum: Coop, région Suisse romande, route de la Venoge 17, 1302 Vufflens-la-Ville; 021 633 41 11; info-sr@coop.ch; Rédaction: Giovanni Iacomini (resp.)

LAUSANNE 2025

Avec 300 000 spectateurs attendus, 1372 sociétés de gym, 65 000 gymnastes, 5000 volontaires, 22 disciplines, 140 concours et 27 sites au total, la Ville de Lausanne va vivre dix jours exceptionnels dans le cadre de la 77^e Fête fédérale de gymnastique pour laquelle Coop est Partenaire Or. Une vague gymnique va déferler sur la cité vaudoise du 12 au 22 juin. De fait, six magasins Coop seront également au cœur de la fête: Lausanne Grancy, Lausanne La Harpe, Lausanne Caroline, Fooby Bel-Air, Lausanne Bergières et La Sallaz. L'ensemble des équipes de ces six points de vente arboreront un T-shirt spécifique à la gymnastique. Des sacs en PET recyclés seront en vente aux caisses. Des thés froids et des bons seront distribués aux abords des magasins.



INSCRIPTIONS

Vous souhaitez vivre cette incroyable fête de l'intérieur, le temps de quelques heures? Et si vous deveniez volontaire à Lausanne 2025? Retrouvez toutes les informations en scannant le code QR ci-dessous.



Inscription via le code QR ci-contre.